

Seit
2003

Kümmern und So e.V.

Senioren Dienst

Wir kümmern uns um Sie...

- HAUSBETREUUNGEN
- BEWEGUNGSGRUPPEN
- GRUPPENBETREUUNGEN



BETREUUNG ZU HAUSE UND IN DER GRUPPE

Unsere qualifizierten Helferinnen und Helfer betreuen Menschen mit und ohne Demenz zu Hause oder in der Gruppe.

Sie lesen vor, singen, spielen, gehen spazieren und vieles mehr. Damit entlasten sie pflegende Angehörige.

An verschiedenen Wochentagen finden Gruppenangebote mit einem Fahrdienst und Mittagessen statt.

Sich regen bringt Segen!

Der Seniorendienst Kümmern und So e.V. bietet unter dem Motto "Sich regen bringt Segen" von August bis Dezember 14-tägig zwei Bewegungsangebote an:

Wanderung um den Schlossee

Mit Übungen, die den Körper und alle Sinne anregen.






Sitzgymnastik für Senioren

Bringt Bewegung und Abwechslung in den Alltag und fördert die Fitness von Körper und Geist.



Seit
2003

Kümmern und So e.V. Seniorendienst

-  Ihre Ansprechpartnerin
Andrea Prost
-  Braunschweiger Straße 137
38518 Gifhorn
-  05371 6180059
-  kontakt@kuemmern-und-so.de
-  Dienstags und Donnerstags
10:00 - 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Wir
SUCHEN

ehrenamtliche
Helferinnen
und Helfer

- » Mehr Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen, Terminen und zur Ehrenamtsarbeit auf unserer Internetseite

kuemmern-und-so.de

