

2003-2023 | **20** Jahre

Kümmern und So e.V.

Seniorendienst

Wir kümmern uns um Sie...

- HAUSBETREUUNGEN
- BEWEGUNGSGRUPPEN
- GRUPPENBETREUUNGEN
- HELFERSCHULUNGEN



BETREUUNG ZU HAUSE UND IN DER GRUPPE

Unsere qualifizierten Helfer*innen betreuen Menschen mit und ohne Demenz zu Hause oder in der Gruppe. Sie lesen vor, singen, spielen, gehen spazieren und vieles mehr. Damit entlasten sie pflegende Angehörige. Dienstag vormittags findet ein Gruppenangebot mit einem Fahrdienst und Mittagessen statt.

Interessierte sind herzlich willkommen!

AKTIV UM DEN SCHLOSSEE

Unter dem Motto *Sich regen bringt Segen!* bietet der Seniorendienst Kümern und So e.V. zusätzlich von März bis Oktober jeden ersten Mittwoch im Monat einen Spaziergang um den Schlossee für jedermann an.

Die Bewegung an der frischen Luft fördert die Gesundheit. Durch gezielte Übungen für den Körper sollen die Sinne bewusst aktiviert und angeregt werden.

Auch für Menschen mit Rollator und Rollstuhl geeignet. Die Teilnahme ist **kostenlos** und dauert ca. 1 Stunde.

Mehr Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen, Terminen und zur Ehrenamtsarbeit auf unserer Internetseite



Kümern und So e.V. Seniorendienst

-  Ihre Ansprechpartnerin
Andrea Prost
-  Braunschweiger Straße 137
38518 Gifhorn
-  05371 6180059
-  kontakt@kueuern-und-so.de
-  Dienstags und Donnerstags
9.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



[kuemern-und-so.de](https://www.kuemern-und-so.de)

**Wir
SUCHEN**
ehrenamtliche
Helferinnen
und Helfer

