

2003-2023 | **20** Jahre

Seniorendienst
Kümmern und So e.V.



*Sich regen
bringt Segen!*



Angebote für Seniorinnen
und Senioren in Gifhorn

2026

Sich regen bringt Segen!



Der Seniorendienst Kümmern und So e.V. bietet unter dem Motto "Sich regen bringt Segen" von März bis Oktober jeden ersten Mittwoch im Monat Bewegungsangebote an.

Wanderung um den Schlossee

Mit Übungen, die den Körper und alle Sinne anregen.

Termine

4. März	1. April	6. Mai	3. Juni	1. Juli
5. Aug.	2. Sept.	7. Okt.		

Schlosseeparkplatz/Kreishaus

15.00 Uhr | Dauer ca. 1 Stunde

Wetterbedingt können Termine kurzfristig abgesagt werden

Kontakt

Seniorendienst Kümmern und So e.V.

Braunschweiger Straße 137 | 38518 Gifhorn

Tel: 0 5371 - 61 800 59

E-Mail: kontakt@kuemmern-und-so.de

Weitere Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen und weiteren Terminen

finden Sie auf:

kuemmern-und-so.de

