

2003-2023 | **20** Jahre

**K**ümmern und So e.V.  
Senioren  
dienst



*Sich regen  
bringt Segen!*



Angebote für Seniorinnen  
und Senioren in Gifhorn

2025

# Sich regen bringt Segen!



Der Seniorendienst Kümmern und So e.V. bietet unter dem Motto "Sich regen bringt Segen" von März bis Oktober jeden ersten Mittwoch im Monat Bewegungsangebote an.

## Wanderung um den Schlossee

Mit Übungen, die den Körper und alle Sinne anregen.

### Termine

5. März

2. April

7. Mai

4. Juni

2. Juli

6. Aug.

3. Sept.

1. Okt.

Schlosseeparkplatz/Kreishaus

15.00 Uhr | Dauer ca. 1 Stunde

Wetterbedingt können Termine kurzfristig abgesagt werden

### Kontakt

Seniorendienst Kümmern und So e.V.

Braunschweiger Straße 137 | 38518 Gifhorn

Tel: 0 5371 - 61 800 59

E-Mail: [kontakt@kuemmern-und-so.de](mailto:kontakt@kuemmern-und-so.de)

Weitere Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen und weiteren Terminen

finden Sie auf:

[kuemmern-und-so.de](http://kuemmern-und-so.de)

